

Школа **МОАУ ООШ №22** Отд./корп День **22.10.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		67М/ссж	Винегрет овощной	60		56	1	4	4
	гор.напиток	377М/сс	Чай с лимоном	187		38	0	0	9
	Гарнир	312М/сс	Картофельное пюре	150		138	3	4	22
		234М/сс	Котлеты рыбные(горбуша)	90		166	11	8	12
Завтрак			Батон	45		118	3	1	23
					63,00	104	3	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

С.С. Сидорова



Директор МОАУ ООШ №22